



Måltid - og kost politik i Område Midt

Afdelinger hvor forældrene har tilvalgt frokostordning for alle børn fra 0-2 år og 3-5 år

Børnehuset Bøndergårdsvej
Rørkjærhusene
Esbjerg Børnegård
Nygårdsvej
Børnehuset Kvaglund
Bydelens Børnehus

I de enheder hvor forældrene har tilvalgt frokostordning får alle børn et sundt frokostmåltid fra et af vores fælles produktionskøkkener ved Skoven eller Bydelens Børnehus, det sker med udgangspunkt i en varieret og sund menu som varierer mellem:
Kød, fisk, vegetarretter, grød, suppe og rugbrød.
Maden tilberedes af faguddannet køkkenpersonale, ud fra kost pyramiden og de officielle kostråd.

Der bliver også serveret formiddag og eftermiddagsmad

Valmuen

Har ikke tilvalgt frokostordning i deres enhed, men følger vores kost og måltids retningslinjer, men udgangspunkt i madpakker hjemmefra.

Måltidet og dets værdi:

Vi vægter at det fælles pædagogisk måltid skal være en hyggelig stund hvor børnene er fordelt i mindre bordgrupper og hvor de voksne er nærværende i forhold til det enkelte barn, hele børnegruppen og måltidet.

Vi lægger vægt på at det er fællesskabet og samværet omkring det pædagogiske måltid der er vigtigt for børn og voksne.

Vi bruger måltidet i forhold til at skabe et godt læringsmiljø, en god samtalekultur, udvide barnets ordforråd, det er her maden og handlingerne omkring måltidet vi italesætter og vi finder sammen de gode udviklings mulighed omkring gentagelserne af vores daglige rutiner omkring måltidet.



Vi anerkender, at børn har en naturlig appetitregulering og vil opleve perioder med varierende appetit. Vi tager individuelle hensyn og går i dialog med forældrene, når der er behov for det.

Generel information:

Fødselsdage vuggestue:

Vi fejrer barnets fødselsdag på stuen, der må medbringes noget som kan deles ud til den stue barnet er tilknyttet. Da mange forældre ønsker at undgå sukker til vuggestuebørn, skal det der medbringes, være et sundt alternativ. Der må medbringes én ting til uddeling, og slik samt kage er ikke tilladt.

Fødselsdage i børnehaven:

Vi fejrer barnets fødselsdag på stuen, hvor der kan medbringes noget der kan deles ud til den stue barnet er tilknyttet.

Børnene bestemmer sammen med jer som forældre hvad der skal deles ud på fødselsdagen. Vi opfordrer til at I som forældre er i dialog med jeres barn og personalet og at der tænkes sundt. Der må medbringes én ting og det skal være i små portioner, så det ikke erstatter frokostmåltidet. Personalet står for planlægningen af fødselsdagen, herunder tidspunkt for fejringen.

Hvis I ønsker at holde fødselsdag hjemme, er det godt I aftaler det med personalet i god tid.

Traditioner:

Ved højtider som jul, påske og fastelavn vil personalet i samarbejde med vores køkkener tage udgangspunkt i de pædagogiske mål omkring traditioner som f.eks. fastelavn, julebagning påske eller julefrokost eller andre kulturelle traditioner.

Personalet kan også inddrage traditioner fra andre kulturer og tage dem med ind i det pædagogiske arbejde.

Hvis I har særlige højtider eller traditioner, som I gerne vil markere, kan I tale med personalet om mulighederne for at fejre dem.

Drikkevarer:

Til måltider og fødselsdage serveres vand. Børnene skal ikke medbringe egne drikkevarer til fødselsdage.

Mælk:

Børn under et år tilbydes modernmælkserstatning.

Drikkedunk:

Drikkedunke kan bruges hvis børnegruppen skal på tur og de skal derefter tages med hjem og rengøres af hygiejnemæssige årsager. Ellers bruger vi ikke drikkedunke i dagligdagen.

Morgenmad:

Barnet må medbringe en morgenmadspakke hjemmefra som kan spises i vuggestuen eller børnehaven i hyggeligt samvær med andre børn og voksne. Morgenmad kan medbringes indtil kl. 7.15.

Hvis der er individuelle hensyn så aftaler personale og forældre hvad der kan være behov for en periode.

Varmt vejr:

I varmt vejr vil personalet ud fra et skøn tilbyde ex. saftvand, juice, sodavandsis, saltkiks til alle børn, idet der tages hensyn til børnenes behov for tilstrækkeligt væskeindtag samt sukker og saltbalancen på meget varme dage. Dette skal være med til at sikre at børnene forbliver hydrerede og opretholder en god energibalance under varme temperaturer.

Allergier:

Kræver lægeerklæring.

Aftales nærmere med den pædagogiske leder og køkkenlederne.

Institutioner som har madpakker:

Der skabes en overordnet ramme for hvornår man spiser i løbet af dagen. Måltidsstrukturen – der tilbydes faste måltider i løbet af dagen. Eksempel vis

Formiddagsmad, middagsmad og eftermiddagsmad.

Kostpolitik sikrer, at der tages hånd om børnenes ernæring og trivsel gennem sunde, varierede måltider og med en pædagogisk tilgang til måltidet som en naturlig del af børnenes udvikling.

Udarbejdet i Områdebestyrelsen Midt november 2024